

			MIÉRCOLES 01-03-23	JUEVES 02-03-23	VIERNES 03-03-23
1° <small>Alérgenos</small>			Arroz con tomate	Alubias estofadas 12	Crema de verduras 12
2° <small>Alérgenos</small>			Estofado de carne con verduritas 12	Tortilla de patata con ensalada 3	Merluza al horno al ajo y perejil con dados de zanahoria 4
POSTRE <small>Alérgenos</small>			Fruta	Lácteo 7	Fruta

	LUNES 06-03-23	MARTES 07-03-23	MIÉRCOLES 08-03-23	JUEVES 09-03-23	VIERNES 10-03-23
1° <small>Alérgenos</small>	Caldero de arroz con pollo	Crema de zanahorias 12	Espirales con chorizo 1	Sopa de cocido 1-9-12	Patatas con verduras 12
2° <small>Alérgenos</small>	Lomo fresco con ensalada	Albóndigas a la jardinera 6-12	Merluza en salsa verde con guisantes 4	Garbanzos, ternera, chorizo y tocino 9-12	Buñuelos de pescado en salsa verde 1-4-14
POSTRE <small>Alérgenos</small>	Fruta	Lácteo 7	Fruta	Lácteo 7	Fruta

	LUNES 13-03-23	MARTES 14-03-23	MIÉRCOLES 15-03-23	JUEVES 16-03-23	VIERNES 17-03-23
1° <small>Alérgenos</small>	Alubias con verduras 12	Crema de calabacín 12	Coditos a la napolitana 1	Lentejas con estofadas 12	Arroz con tomate
2° <small>Alérgenos</small>	Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria 3	Sajonia de lomo con arroz pilaf	Pollo al horno con patatas dado	Merluza Orly con zanahoria babya al vapor 1-4	Croquetas con ensalada 1-4-7-12
POSTRE <small>Alérgenos</small>	Fruta	Lácteo 7	Fruta	Lácteo 7	Fruta

	LUNES 20-03-23	MARTES 21-03-23	MIÉRCOLES 22-03-23	JUEVES 23-03-23	VIERNES 24-03-23
1° <small>Alérgenos</small>	Crema de verduras 12	Macarrones con chorizo 1	Alubias pintas con zanahorias 12	Patatas con costilla 12	Potaje de garbanzos 12
2° <small>Alérgenos</small>	Cordón bleu de pavo con patatas dado 1-6-7	Ventrescas de merluza en salsa verde 4	Salchichas caseras con arroz pilaf 6-12	Empandillas de bonito con ensalada de lechuga y tomate 1-4	Tortilla de patata con ensalada 3
POSTRE <small>Alérgenos</small>	Fruta	Lácteo 7	Fruta	Lácteo 7	Fruta

	LUNES 27-03-23	MARTES 28-03-23	MIÉRCOLES 29-03-23	JUEVES 30-03-23	VIERNES 31-03-23
1° <small>Alérgenos</small>	Espirales con tomate 1	Crema de hotalizas 12	Lentejas estofadas 12	VACACIONES DE SEMANA SANTA	
2° <small>Alérgenos</small>	Ragú de cebón con verduritas 12	Albóndigas a la jardinera 6-12	Tortilla de patata con ensalada de lechuga 3		
POSTRE <small>Alérgenos</small>	Fruta	Lácteo 7	Fruta		

DECLARACIÓN DE ALÉRGENOS CONFORME AL REGLAMENTO (UE) N° 1169/2011

1:Gluten y prod derivados

2:Crustáceos

3:Huevos

4:Pescado y derivados

5:Cacahuetes

6:Soja

7:Leche y derivados

8:Frutos de cáscara

9:Apio

10:Mostaza

11:Sésamo

12:Sulfitos

13:Altramuces

14:Moluscos

María del Carmen González Ispuerto Diestista-Nutricionista. N° de Colegiado CYL00041